

離乳食予定献立表(9~11か月ころ)

2025年12月

白百合乳児保育園

日付	献立名	材料名
01月	おかゆ みそ汁 キャベツつくね ポイル野菜	米/ たまねぎ/にんじん/生わかめ/米みそ/かつお・昆布だし汁/ 鶏ささ身挽肉/たまねぎ/キャベツ/片栗粉/食塩/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ にんじん/
02火	おかゆ みそ汁 煮魚 粉ふき芋	米/ はくさい/もやし/こまつな/米みそ(赤色辛みそ)/かつお・昆布だし汁/ かれい/だいこん/三温糖/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/ じゃがいも/
03水	おかゆ みそ汁 和風つくね ポイル野菜	米/ さつまいも/にんじん/たまねぎ/かつお・昆布だし汁/米みそ/ 鶏ささ身挽肉/キャベツ/片栗粉/三温糖/食塩/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ にんじん/
04木	おかゆ みそ汁 ポパイバーグ 粉ふき芋	米/ かぶ/緑豆もやし/はくさい/米みそ/かつお・昆布だし汁/ 豚赤身挽肉/たまねぎ/ほうれんそう/しょうゆ/三温糖/しょうゆ/ じゃがいも/
05金	おかゆ みそ汁 ツナキャベツ ポイル人参	米/ ほうれんそう/しめじ/じゃがいも/米みそ/かつお・昆布だし汁/ ツナ水煮缶/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ にんじん/
06土	 おたのしみ会 	
08月	おかゆ みそ汁 和風鶏つくね ふかし芋	米/ キャベツ/たまねぎ/ブロッコリー/米みそ/かつお・昆布だし汁/ 鶏ささ身挽肉/片栗粉/にんじん/三温糖/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ さつまいも/
09火	おかゆ みそ汁 白菜バーグ 粉ふき芋	米/ たまねぎ/かぶ/にんじん/米みそ/かつお・昆布だし汁/ 豚赤身挽肉/はくさい/片栗粉/食塩/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ じゃがいも/
10水	おかゆ みそ汁 ツナじゃが ポイル野菜	米/ たまねぎ/えのきたけ/ほうれんそう/米みそ/かつお・昆布だし汁/ ツナ水煮缶/じゃがいも/しょうゆ/片栗粉/かつお・昆布だし汁/ にんじん/
11木	おかゆ みそ汁 煮魚 ポイル野菜	米/ キャベツ/じゃがいも/しめじ/米みそ/かつお・昆布だし汁/ かれい/たまねぎ/食塩/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ ブロッコリー/にんじん/
12金	おかゆ スープ 鶏つくねのトマト風味 粉ふき芋	米/ たまねぎ/にんじん/キャベツ/食塩/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/ たまねぎ/鶏ささ身挽肉/片栗粉/トマトピューレ/三温糖/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ じゃがいも/
13土	おかゆ みそ汁 しらすの旨煮 粉ふき芋	米/ にんじん/たまねぎ/凍り豆腐/米みそ/かつお・昆布だし汁/ しらす干し/にんじん/三温糖/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ じゃがいも/
15月	おかゆ みそ汁 和風鶏つくね ふかし芋	米/ だいこん/キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁/ 鶏ささ身挽肉/たまねぎ/片栗粉/しょうゆ/三温糖/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ さつまいも/
16火	おかゆ すまし汁 煮魚 ポイル野菜	米/ じゃがいも/しめじ/にんじん/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁/ かれい/たまねぎ/しょうゆ/三温糖/かつお・昆布だし汁/ にんじん/





日付	献立名	材料名
17水	おかゆ 野菜スープ トマトバーグ ポイル野菜	米/ じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩/かつお・昆布だし汁/ 豚赤身挽肉/たまねぎ/片栗粉/三温糖/トマトピューレ/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ にんじん/
18木	おかゆ みそ汁 和風バーグ ポイル野菜	米/ じゃがいも/キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁/ 豚赤身挽肉/たまねぎ/片栗粉/三温糖/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ だいこん/
19金	おかゆ すまし汁 和風キャベツバーグ ポイル野菜	米/ じゃがいも/だいこん/こまつな/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/ 豚赤身挽肉/たまねぎ/片栗粉/キャベツ/しょうゆ/三温糖/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ にんじん/
20土	おかゆ みそ汁 しらす煮 ポイル野菜	米/ じゃがいも/緑豆もやし/凍り豆腐/米みそ/かつお・昆布だし汁/ しらす干し/たまねぎ/しょうゆ/三温糖/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ にんじん/
22月	おかゆ みそ汁 煮魚 ポイル野菜	米/ だいこん/にんじん/かぼちゃ/米みそ/かつお・昆布だし汁/ かれい/はくさい/三温糖/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/ にんじん/
23火	おかゆ みそ汁 和風鶏つくね ポイル野菜	米/ にんじん/かぶ/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁/ 鶏ささ身挽肉/たまねぎ/片栗粉/三温糖/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ にんじん/
24水	おかゆ すまし汁 みそバーグ ふかし芋	米/ たまねぎ/キャベツ/だいこん/食塩/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/ 豚赤身挽肉/たまねぎ/片栗粉/三温糖/米みそ/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ さつまいも/
25木	おかゆ クリームコーンスープ クリスマスバーグ 粉ふき芋	米/ にんじん/クリームコーン缶/たまねぎ/食塩/かつお・昆布だし汁/ 鶏ささ身挽肉/たまねぎ/ほうれんそう/片栗粉/三温糖/食塩/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ じゃがいも/
26金	おかゆ みそ汁 高野豆腐のふっくら煮 ふかし芋	米/ たまねぎ/生わかめ/はくさい/米みそ/かつお・昆布だし汁/ 凍り豆腐/鶏ささ身挽肉/にんじん/たまねぎ/三温糖/食塩/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/ さつまいも/
27土	おかゆ みそ汁 しらすの旨煮 ふかし芋	米/ 凍り豆腐/だいこん/生わかめ/米みそ/かつお・昆布だし汁/ しらす干し/たまねぎ/こまつな/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/ さつまいも/

※献立は都合により変更する場合があります。

旬の食材

はくさい、だいこん、ねぎ、
ほうれん草、春菊
みかん、りんご、ゆず
ぶり、たら、



離乳食予定献立表(5～6か月ころ)



2025年12月

白百合乳児保育園

日付	献立名	材料名
01月	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ にんじん/絹ごし豆腐/
02火	おかゆ 野菜とかれいのペースト	米/ じゃがいも/かれい/
03水	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ さつまいも/絹ごし豆腐/
04木	おかゆ 野菜と豆腐ペースト	米/ じゃがいも/絹ごし豆腐/
05金	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ にんじん/絹ごし豆腐/
06土	 おたのしみ会 	
08月	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ さつまいも/絹ごし豆腐/
09火	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ じゃがいも/絹ごし豆腐/
10水	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ にんじん/絹ごし豆腐/
11木	おかゆ 野菜とかれいのペースト	米/ じゃがいも/かれい/
12金	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ じゃがいも/絹ごし豆腐/
13土	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ じゃがいも/絹ごし豆腐/
15月	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ さつまいも/絹ごし豆腐/
16火	おかゆ 野菜とかれいペースト	米/ にんじん/かれい/

日付	献立名	材料名
17水	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ じゃがいも/絹ごし豆腐/
18木	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ じゃがいも/絹ごし豆腐/
19金	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ じゃがいも/絹ごし豆腐/
20土	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ にんじん/絹ごし豆腐/
22月	おかゆ 野菜とかれいのペースト	米/ かぼちゃ/かれい/
23火	おかゆ 野菜と豆腐のプレート	米/ にんじん/絹ごし豆腐/
24水	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ さつまいも/絹ごし豆腐/
25木	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ にんじん/絹ごし豆腐/
26金	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ にんじん/絹ごし豆腐/
27土	おかゆ 野菜と豆腐のペースト	米/ さつまいも/絹ごし豆腐/

※献立は都合により変更する場合があります。

旬の食材

はくさい、だいこん、ねぎ、
ほうれん草、春菊
みかん、りんご、ゆず
ぶり、たら、

